



Déroulé pédagogique détaillé Prise en charge de la douleur

Contexte de la formation :

Les douleurs chroniques sont à l'origine de handicaps, d'altérations majeures de la qualité de vie, d'incapacité des sujets à assumer leurs rôles familiaux et sociaux, induisant une consommation importante de soins, d'absentéisme au travail, et d'arrêts de travail aboutissant à l'invalidité. La vie du patient va être transformée pouvant entraîner chômage ou licenciement, difficultés familiales

(rejet, rupture, divorce ou au contraire maternage, infantilisme), ou psychologiques (anxiété, dépression), ou médico-légales (invalidité, procès)

En 2015 une étude est lancée auprès de 46 394 personnes, vivant en Europe par le Comité d'Organisation des États Généraux de la Douleur (COEGD). Au total c'est 57 % des personnes interrogées qui auraient été concernées personnellement par la douleur au cours des 2 années ayant précédé l'étude. La prise en charge du patient atteint de douleur chronique, plus particulièrement en cas de douleur et/ou chronique rebelle, est donc une priorité nationale.

Objectifs de la formation :

- Savoir présenter le concepteur, le thème, le contexte, les objectifs et le plan,
- Être en mesure d'identifier les mécanismes physiologiques et physiopathologiques en jeu dans la douleur et les modifications liées à l'âge, -Être en mesure de différencier les caractéristiques d'une douleur afin d'apporter une prise en charge adaptée,
- Être en mesure d'évaluer la douleur avec les outils adaptés, -Connaître les principes généraux des différents traitements médicamenteux, - Connaître les principes généraux des différents traitements non médicamenteux et les acteurs du soin qui contribuent à ce mode associé de prise en charge, -Savoir prendre en charge une douleur post chirurgicale et anticiper l'apparition d'une douleur induite par les soins. Connaître les moyens de lutter contre une douleur d'origine cancéreuse, -Acquérir la dimension d'anticipation de la prévention dans les soins / Savoir se positionner en relais pour la prise en charge du patient douloureux chronique en centre spécialisé / Connaître les moyens d'évaluation et d'optimisation du parcours de soin du patient douloureux

Vignettes Cliniques pré formation continue (cas cliniques)

Durée estimée : 20 min

Objectif : Permettre aux Infirmiers de renforcer leurs pratiques, connaissances et compétences.

Titre de la séquence	Intitulé de la vignette clinique	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Vignette clinique 1	Être en mesure d'améliorer sa démarche clinique	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	10 min
Vignette clinique 2	Savoir améliorer son raisonnement clinique ainsi que Ses pratiques	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	10 min

1/03/2022

Évaluation des connaissances

Durée estimée : 20 min

Objectif : Évaluer les connaissances de l'apprenant avant la formation

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Évaluation initiale de la formation	Évaluer les connaissances de l'apprenant avant la formation	Quiz	20 min

Module d'introduction

Durée estimée : 5 min

Objectif : Présenter le concepteur, le thème, le contexte, les objectifs et le plan

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Introduction à la prise en charge de la douleur chez l'adulte	Connaître la législation et les recommandations encadrant la prise en charge de la douleur Comprendre la définition de la douleur	Diaporama	5 min

1/03/2022

Module 1 : Anatomie et Physiopathologie de la Douleur

Durée estimée : 30 min

Objectif : Identifier les mécanismes physiologiques et physiopathologiques en jeu dans la douleur et les modifications liées à l'âge

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Anatomie de la douleur	Appréhender les différentes voies de la douleur et les mécanismes	Schéma, diaporama	10 min
Physiologie de la douleur	Connaître les bases physiologiques du phénomène douloureux	Schéma, diaporama	10 min
Évaluation module 1	Évaluer les acquis du module	QCM	10 min

Module 2 : Les différents types de douleur

Durée estimée : 60 min

Objectif : Différencier les caractéristiques d'une douleur afin d'apporter une prise en charge adaptée

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Douleur aiguë/ Douleur chronique	Savoir définir la douleur aiguë et la douleur chronique	Schéma, diaporama, cas concret	20 min
La douleur nociceptive	Identifier les mécanismes et principaux symptômes d'une douleur nociceptive	Schéma, diaporama, cas concret	10 min
La douleur neuropathique	Identifier les mécanismes et principaux symptômes d'une douleur neuropathique	Schéma, diaporama, cas concret	15 min
La douleur nociplastique	Savoir définir une douleur nociplastique	Cas concret	5 min
Évaluation module 2	Évaluer les acquis du module	QCM, quiz, ...	10 min

1/03/2022

Module 3 : Évaluation et traçabilité de la douleur

Durée estimée : 60 min

Objectif : Être capable d'évaluer la douleur avec les outils adaptés

Titre de la séquence	Contenu/Objectif pédagogique	Outils/Méthodes
Les outils d'autoévaluation	Connaître les échelles validées d'autoévaluation chez l'adulte	Diaporama, Cas concrets
Les outils d'hétéro-évaluation	Connaître les échelles validées d'hétéro-évaluation chez l'adulte	Diaporama, Cas concrets
La traçabilité dans le dossier patient	Nécessité de traçabilité de l'évaluation dans le DPI	Actes législatifs
Évaluation module 3	Évaluer les acquis du module	QCM, quiz, ...

Module 4 : Les traitements médicamenteux

Durée estimée : 45 min

Objectif : Connaître les principes généraux des différents traitements médicamenteux

1/03/2022

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Les paliers de l’OMS/ Classification de Lussier & Beaulieu	Appréhender les différents types de classification des traitements médicamenteux	Quizz	5 min
Les différentes techniques d’anesthésie	Appréhender les différentes techniques anesthésiques de gestions de la douleur	Cas concret	10 min
Les topiques	Connaître les principaux topiques utilisés	Diaporama	5 min
Le MEOPA	Connaître les principes d’action et d’administration de ce mélange gazeux avec ses indications et ses contreindications	Diaporama	15 min
Évaluation module 4	Évaluer les acquis du module	QCM, quiz, ...	10 min

Module 5 : Les traitements non médicamenteux

Durée estimée : 40 min

Objectif : Identifier les principes généraux des différents traitements non médicamenteux et les acteurs du soin qui contribuent à ce mode associé de prise en charge

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Techniques simples d’analgésie non médicamenteuse	Appréhender les moyens d’analgésie non médicamenteux contre la douleur	Diaporama, Quizz, Cas concret	15min
Pratiques psychocorporelles	Appréhender les constituants de techniques de PPC	Diaporama	15 min
Évaluation module 5	Évaluer les acquis du module	QCM, quiz, ...	10 min

1/03/2022

Module 6 : Douleur Aiguë post-opératoire, douleur induite et douleur d'origine cancéreuse

Durée estimée : 25 min

Objectif : **Savoir** prendre en charge une douleur post chirurgicale et anticiper l'apparition d'une douleur induite par les soins. Connaître les moyens de lutter contre une douleur d'origine cancéreuse

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Douleur postopératoire	Identifier les symptômes d'une douleur post-opératoire et en connaître les éléments de traitement	Diaporama	5 min
Douleur induite par les soins	Identifier les actes de soins douloureux et mettre en place des moyens de lutte adaptés	Cas concret	5 min
Douleur d'origine cancéreuse	Identifier les symptômes d'une douleur cancéreuse et en connaître les éléments du traitement	Diaporama	5 min
Évaluation module 6	Évaluer les acquis du module	QCM, quiz, ...	10 min

1/03/2022

Module 7 : Identification des critères de vulnérabilité /Prévention de la chronicisation / Relais vers les structures de douleur chronique/ Amélioration du parcours de soin du patient douloureux

Durée estimée : 55 min

Objectif : Acquérir la dimension d'anticipation de la prévention dans les soins / Savoir se positionner en relais pour la prise en charge du patient douloureux chronique en centre spécialisé / Connaître les moyens d'évaluation et d'optimisation du parcours de soin du patient douloureux

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/ Méthode pédagogique	Durée
Vulnérabilité à la douleur	Identifier les critères de vulnérabilité à la douleur	Cas concret	15 min
Prévention de la chronicisation	Appréhender le dépistage des facteurs de risque de chronicisation	Cas concret	10 min
Les Structures Douleur Chronique	Connaître les principes et moyens de prise en charge des patients douloureux chroniques	Diaporama	15 min
Qualité du parcours de soin du patient douloureux chronique	Connaître les moyens d'évaluation et d'optimisation du parcours de soin du patient douloureux	Diaporama	5 min
Évaluation module 7	Évaluer les acquis du module	QCM, quiz, ...	10 min

Évaluation des acquis

Durée estimée : 20 min

Objectif : Mesurer les acquis de l'apprenant en comparant les résultats avec ceux de l'évaluation des connaissances en début de formation

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Évaluation de fin de formation	Mesurer les acquis de l'apprenant en comparaison des résultats du début de formation	QCM, quiz, ...	20 min

1/03/2022

Demande à l'apprenant d'attendre 15 jours minimum si possible avant de poursuivre

1/03/2022

Vignettes Cliniques pré formation continue (cas cliniques)

Durée estimée : 40 min

Objectif : Permettre aux Infirmiers de renforcer leurs pratiques, connaissances et compétences.

Titre de la séquence	Intitulé de la vignette clinique	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Vignette clinique 1	Être en mesure d'améliorer sa démarche clinique	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	20 min
Vignette clinique 2	Savoir améliorer son raisonnement clinique ainsi que Ses pratiques	Méthode des vignettes cliniques décrite dans le descriptif de la démarche	20 min

Lecture bibliographique

Durée estimée : (environ 10 à 15% du total de la formation), non prises en charge

Objectif : Mettre à la disposition des apprenants une série de documents leur permettant de revenir sur certains points d'intérêt et d'approfondir le sujet

Type de document	Titre
Liens internet	https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000006685748/2012-10-31/ https://www.has-sante.fr/jcms/c_813396/fr/douleur-chronique-les-aspects-organisationnels https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/prises-en-charge-specialisees/douleur/article/la-douleur https://www.sfetddouleur.org/ https://www.cnrdr.fr/
Bibliographie	« Contrôlez votre douleur » Boureau F. Paris : Payot ; 2004 « La douleur, quelque chose étrange » de Steven Haines et Sophie Standing « Douleur liées aux soins » de Pascale Wanquet-Thibault . Éditions Lamarre « Soulager la douleur » de Patrice Queneau et Gérard Ostermann . Éditions Odile Jacob

« Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie » de Claude Viot, Franck Bernard . Éditions Arnette

« Physiologie moléculaire de la douleur » de Bernard Calvino.
Éditions Doin

