

Déroulé pédagogique détaillé

Pathologies Mammaires : Dépistage du cancer du sein

- Formation Continue

Contexte de la formation :

Le dépistage et la prise en charge du cancer du sein sont un enjeu de santé publique important. Premier cancer en France, il touche chaque année plus de 50 000 femmes. Le dépistage généralisé dans la population générale a permis une détection plus précoce des tumeurs du sein malignes. Cette formation propose un enseignement exhaustif pour permettre aux praticiens de mieux promouvoir ce dépistage organisé, mais également réaliser un dépistage clinique et individuel adapté à chaque patiente.

Méthode pédagogique :

Cette formation se déroule entièrement en e-learning (modules auto-formatifs en asynchrones pour la formation continue). Nous nous appuyons ainsi sur la variété des méthodes pédagogiques afin de mieux engager l'apprenant tout au long de son parcours de formation ainsi que l'aider à transférer les acquis dans sa pratique quotidienne.

Nous nous adressons à des professionnels de santé en activité, dotés d'expériences, c'est pour cela que nous préconisons une **approche inductive**.

Nous utilisons également **des méthodes interrogatives, expérimentales et actives**, notamment par la mise en situation au moyen d'**évaluations des pratiques professionnelles** et leur analyse en début et fin de formation, ainsi que la **mise en pratique** par l'étude de cas cliniques ciblés en cours de formation.

De plus, chaque apprenant dispose d'un accompagnement et d'un suivi personnalisé. Il a également accès à un forum dédié afin de pouvoir poser ses questions et interagir avec ses pairs.

Objectifs pédagogiques de la phase de formation continue :

A l'issue de la formation le professionnel de santé sera capable de :

- Connaître les différentes étapes de développement de la glande mammaire normale
- Connaître l'anatomie et l'histologie normale de la glande mammaire
- Connaître la physiologie de la lactation
- Savoir réaliser un examen mammaire
- Savoir s'orienter devant un écoulement mamelonnaire. Prescrire les examens

complémentaires

- Connaître et savoir diagnostiquer les principales dermatoses du sein et de l'aréole.
- Connaître la conduite à tenir en cas de palpation d'une masse mammaire
- Connaître les indications et le déroulement et les principaux résultats des examens d'imagerie mammaire
- Connaître les principales données épidémiologiques du cancer du sein en France et dans le Monde
- Connaître les facteurs de risques de développer un cancer du sein
- Connaître les actions de prévention à mettre en œuvre pour la prévention du cancer du sein tout au long de la vie des femmes
- Connaître les particularités des formes héréditaires de cancer du sein pour permettre une détection précoce et une surveillance adaptée notamment chez les sujets jeunes
- Connaître les surveillances spécifiques des patientes à haut risque de cancer du sein pour permettre un dépistage précoce et une surveillance adaptée notamment chez les sujets jeunes
- Connaître les modalités du dépistage organisé du cancer du sein en France
- Présenter les résultats du dépistage organisé du cancer du sein en France pour le promouvoir auprès des patientes
- Connaître les différentes modalités de prélèvements mammaires pour préparer au mieux les patientes à l'examen
- Connaître les différentes histologies des cancers du sein et leurs implications cliniques
- Connaître les modalités de surveillance d'une patiente prise en charge pour un cancer du sein
- Dépister une rechute d'un cancer du sein
- Savoir proposer aux femmes un accompagnement global au-delà des soins anticancéreux - Connaître les principales tumeurs mammaires bénignes et la maladie fibrokystique mammaire pour mieux appréhender leur risque évolutif ou d'association à un cancer du sein
- Savoir orienter une patiente présentant une tumeur bénigne du sein notamment chez le sujet jeune

CAS CLINIQUES PRÉ-FORMATION

Durée estimée : 60 min

Objectif : Proposer un dépistage clinique à une patiente atteinte d'une pathologie mammaire

Titre de la séquence	Intitulé de la vignette clinique	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Cas clinique 1	Dépistage clinique d'une pathologie mammaire et orientation d'une patiente	Cas clinique de 7 questions	30 min
Cas clinique 2	Explication et proposition d'un dépistage adapté en fonction du risque de cancer du sein propre à chaque patiente	Cas clinique de 7 questions	30 min

EVALUATION DES CONNAISSANCES

Durée estimée : 20 min

Objectif :

- Évaluer les connaissances de l'apprenant par un quiz de 20 questions générales sur la prévention, le dépistage et la prise en charge du cancer du sein.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Évaluation des connaissances	Évaluer les connaissances de l'apprenant avant le début de la formation	Quiz de 20 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	20 min

MODULE D'INTRODUCTION

Durée estimée : 15 min

Objectif : Présenter le concepteur, le thème, le contexte, les objectifs et le plan de la formation

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Introduction à la formation aux pathologies mammaires	Présentation du contexte générale, enjeux de prise en charge	Vidéos, diaporama	15 min

MODULE 1 - Anatomie et physiologie du sein

Durée estimée : 55 min

Objectif :

- Appréhender l'anatomie, l'histologie normale et les différentes étapes de développement de la glande mammaire normale ainsi que la physiologie de la lactation

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
1.1 Développement normal et pathologique de la glande mammaire : de l'embryon à l'âge adulte	Appréhender les différentes étapes de développement de la glande mammaire normale et les anomalies possibles	<ul style="list-style-type: none">· Vidéo· Images et ressources interactives	15 min
1.2 Anatomie et histologie du sein normal	Appréhender l'anatomie et l'histologie normale de la glande mammaire	<ul style="list-style-type: none">· Vidéo· Images et ressources interactives	15 min
1.3 La lactation	Appréhender la physiologie de la lactation	<ul style="list-style-type: none">· Vidéo· Images et ressources interactives	10 min
1.4 Evaluation des acquis du module	Evaluer les acquis du module	Quiz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, appariement, glisser/déposer	10 min
1.5 Synthèse du module	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	<ul style="list-style-type: none">· Texte· Vidéo· Images et ressources interactives	10 min

MODULE 2 - Dépistage clinique des pathologies mammaires

Durée estimée : 100 min

Objectifs :

- Savoir prendre en charge un écoulement mamelonnaire. Prescrire les examens complémentaires et savoir réaliser un examen mammaire.
- Appréhender et diagnostiquer les principales dermatoses du sein et de l'aréole.
- Appréhender la conduite à tenir en cas de palpation d'une masse mammaire et les indications, le déroulement et les principaux résultats des examens d'imagerie mammaire.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
2.1 Examen mammaire	Savoir réaliser un examen mammaire	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
2.2 Palpation d'une masse	Adapter l'alimentation et les conditions de vie dans le cas de la prévention du cancer colorectal Connaître les messages clés	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
2.3 Ecoulement mamelonnaire	<ul style="list-style-type: none">- Savoir prendre en charge un écoulement mamelonnaire.- Prescrire les examens complémentaires	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
2.4 Dermatose du sein et de l'aréole	Connaître et savoir diagnostiquer les principales dermatoses du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
2.5 Imagerie du sein	Connaître les indications et le déroulement et les principaux résultats des examens d'imagerie mammaire	· Vidéo · Images & ressources interactives	25 min
2.6 Evaluation des acquis du module	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quiz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, glisser/déposer	10 min
2.7 Synthèse du module	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	· Images & ressources interactives	10 min

MODULE 3 - Epidémiologie, facteurs de risques et prévention du cancer du sein

Durée estimée : 85 min

Objectif :

- Assimiler les principales données épidémiologiques du cancer du sein en France et dans le Monde ainsi que les facteurs de risques de développer un cancer du sein.
- Appréhender les actions de prévention à mettre en œuvre pour la prévention du cancer du sein tout au long de la vie des femmes et les particularités des formes héréditaires de cancer du sein pour permettre une détection précoce et une surveillance adaptée notamment chez les sujets jeunes.
- Être au fait sur les surveillances spécifiques des patientes à haut risque de cancer du sein pour permettre une détection précoce et une surveillance adaptée notamment chez les sujets jeunes.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
3.1 Epidémiologie du cancer du sein	Connaître les principales données épidémiologiques du cancer du sein en France et dans le Monde	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
3.2 Facteurs de risque du cancer du sein	Connaître les facteurs de risques de développer un cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
3.3 Prévention du cancer du sein	Connaître les actions de prévention à mettre en oeuvre pour la prévention du cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
3.4 Oncogénétiques du cancer du sein	Connaître les particularités des formes héréditaires de cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min
3.5 Les femmes à risques de cancer du sein	Connaître les surveillances spécifiques des patientes à haut risque de cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
3.6 Evaluation des acquis du module	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quiz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, glisser/déposer	10 min
3.7 Synthèse du module	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	· Images & ressources interactives	10 min

MODULE 4 - Le dépistage organisé du cancer du sein en France

Durée estimée : 115 min

Objectif :

- Appréhender les modalités du dépistage organisé du cancer du sein en France et les différentes modalités de prélèvements mammaires pour préparer au mieux les patientes à l'examen.
- Assimiler les différentes histologies des cancers du sein et leurs implications cliniques
- Présenter les résultats du dépistage organisé du cancer du sein en France pour le promouvoir auprès des patientes

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
4.1 Dépistage organisé du cancer du sein en France : rationnel et modalités	Connaître les modalités du dépistage organisé du cancer du sein en France	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
4.2 Dépistage organisé du cancer du sein en France : résultats	Savoir délivrer une information claire argumentée pour promouvoir le dépistage du cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	30min
4.3 Controverses sur le dépistage du cancer du sein : que dire aux patientes ?	Savoir donner des éléments de communication relatifs aux controverses sur l'utilité et les risques des dépistages permettant le dialogue avec le patient tout en respectant son choix	· Vidéo · Images & ressources interactives	20min
4.4 Prélèvements mammaires percutanés	Connaître les différentes modalités de prélèvements mammaires	· Vidéo · Images & ressources interactives	20min
4.5 Histologies des cancers du sein	Connaître les différentes histologies des cancers du sein et leurs implications cliniques	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
4.6 Evaluation des acquis du module	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quiz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, glisser/déposer	10 min
4.7 Synthèse du module	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	· Images & ressources interactives et icônes contextuels	10 min

MODULE 5 - Suivi et prévention des récurrences après un cancer du sein

Durée estimée : 45 min

Objectif :

- Savoir diagnostiquer et prendre en charge un lymphœdème du membre supérieur -
Connaître les modalités de surveillance d'une patiente prise en charge pour un cancer du sein - Dépister une rechute d'un cancer du sein
- Savoir proposer aux femmes un accompagnement global au-delà des soins anticancéreux

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
5.1 Modalités de surveillance après cancer du sein	<ul style="list-style-type: none">- Connaître les modalités de surveillance d'une patiente prise en charge pour un cancer du sein.- Dépister une rechute d'un cancer du sein	<ul style="list-style-type: none">· Vidéo· Images & ressources interactives	15 min
5.2 La vie après un cancer du sein	Présenter les différents aspects de l'après-cancer du sein et le retentissement sur la qualité de vie des patientes	<ul style="list-style-type: none">· Vidéo· Images & ressources interactives	15 min
5.3 Evaluation des acquis du module	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quiz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, glisser/déposer	10 min
5.4 Synthèse du module	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	<ul style="list-style-type: none">· Images & ressources interactives	5 min

MODULE 6 - Tumeurs bénignes du sein et risque oncologique

Durée estimée : 65 min

Objectif :

- Appréhender les principales tumeurs mammaires bénignes et la maladie fibrokystique mammaire pour mieux appréhender leur risque évolutif ou d'association à un cancer du sein
- Savoir orienter une patiente présentant une tumeur bénigne du sein notamment chez le sujet jeune

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
6.1 Pathologies bénignes sans risque carcinologique	Connaître les principales tumeurs mammaires bénignes sans risque carcinologique	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
6.2 Pathologies bénignes à risque carcinologique	<ul style="list-style-type: none">- Connaître les principales tumeurs mammaires bénignes à risque carcinologique- Savoir adapter le dépistage du cancer du sein chez ces patientes	· Vidéo · Images & ressources interactives	20min
6.3 Maladie fibrokystiques	<ul style="list-style-type: none">- Connaître la maladie fibrokystique mammaire- Savoir adapter le dépistage du cancer du sein chez ces patientes	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
6.4 Evaluation des acquis du module	Evaluer les acquis de l'apprenant	Quiz de 5 à 10 questions : choix multiples, réponses multiples, glisser/déposer	10 min
6.5 Synthèse du module	Résumer les éléments de la formation continue abordée au sein de ce module	· Images & ressources interactives	5 min

EVALUATION DES ACQUIS

Durée estimée : 20 min

Objectif :

- Évaluer les connaissances de l'apprenant par un quiz de 20 questions générales sur la prévention, le dépistage et la prise en charge du cancer colorectal

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Évaluation les acquis	Évaluer les acquis de l'apprenant avant le début de la formation	Quiz de 20 questions : choix multiples, réponses multiples, glisser/déposer	20 min

CAS CLINIQUES POST-FORMATION

Durée estimée : 60 min

Objectif : Être en mesure de dépister et prendre en charge une patiente atteinte d'une pathologie mammaire

Titre de la séquence	Intitulé de la vignette clinique	Outils/Méthode pédagogique	Durée
Cas clinique post formation 1	Dépistage clinique d'une pathologie mammaire	Cas clinique de 7 questions	30 min
Cas clinique post formation 2	Dépistage organisé et individuel du cancer du sein	Cas clinique de 7 questions	30 min

Modules Complémentaires NON PRIS EN CHARGE
Ces modules sont facultatifs et offerts par GRAAD, il n'est pas nécessaire de les suivre pour terminer la formation

MODULE 7 - Modalités de prise en charge d'un cancer du sein

Durée estimée : 40 min

Objectif :

- Proposer des prises en charge adaptées et de qualité par l'utilisation d'un thésaurus en oncologie pour uniformiser la prise en charge du cancer du sein
- Appréhender la prise en charge des cancers du sein in situ, des cancers du sein métastatiques et des cancers du sein localisés
- Assimiler les principes et le rationnel de la stratégie néoadjuvante dans la prise en charge du cancer du sein infiltrant
- Introduire le concept de décision partagée en oncologie en prenant l'exemple du cancer du sein

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
7.1 Prise en charge des cancers du sein in situ	Connaître la prise en charge des cancers du sein in situ	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min
7.2 Prise en charge des cancers du sein localisés	Connaître la prise en charge des cancers du sein localisés	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min
7.3 Prise en charge des cancers du sein métastatiques	Connaître la prise en charge des cancers du sein métastatiques	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min
7.4 La décision partagée : l'exemple du cancer du sein	Introduire le concept de décision partagée en oncologie en prenant l'exemple du cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min

MODULE 8 - Chirurgie du cancer du sein : pratiques actuelles et perspectives

Durée estimée : 40 min

Objectif :

- Appréhender et orienter les patientes devant les différentes possibilités de reconstruction mammaire après cancer du sein
- Savoir repérer et prendre en charge les complications post opératoires suite à une chirurgie du sein

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
8.1 Chirurgie du cancer du sein	Connaître les différentes chirurgies du cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	20 min
8.2 Reconstruction mammaire immédiate ou après cancer du sein	Connaître les différentes possibilités de reconstruction mammaire après cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min
8.3 Complications de la chirurgie du sein	Savoir repérer et prendre en charge les complications post opératoires suite à une chirurgie du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min

MODULE 9 - Prévention tertiaire : prise en charge des effets secondaires des traitements adjuvants du cancer du sein

Durée estimée : 70 min

Objectif :

- Appréhender les principes de la radiothérapie adjuvante pour cancer du sein. - Savoir prévenir et prendre en charge les effets indésirables liés à la radiothérapie dans le cancer du sein.
- Appréhender les modalités de l'hormonothérapie adjuvante dans le cancer du sein.
- Savoir prendre en charge les principaux effets secondaires des hormonothérapies adjuvantes dans le cancer du sein.
- Assimiler les principes de la chimiothérapie adjuvante des cancers du sein. Savoir prendre en charge les effets secondaires.

Titre de la séquence	Contenu/Objectif	Outils/Méthode pédagogique	Durée
9.1 Radiothérapie dans le cancer du sein : modalités et effets indésirables	Connaître les principes de la radiothérapie	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min

9.2 Hormonothérapie adjuvante dans le cancer du sein : gestion des effets secondaires	Connaître les modalités de l'hormonothérapie adjuvante dans le cancer du sein et savoir prendre en charge les principaux effets secondaires pour améliorer l'observance	· Vidéo · Images & ressources interactives	20 min
9.3 Chimiothérapies des cancers du sein	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les principes de la chimiothérapie adjuvante des cancers du sein. - Savoir prévenir et prendre en charge les effets secondaires 	· Vidéo · Images & ressources interactives	15 min
9.4 Kinésithérapie et cancer du sein	Connaître les indications et les modalités de la kinésithérapie après une chirurgie pour cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min
9.5 Prothèse mammaire externe	Connaître les indications et savoir prescrire une prothèse mammaire externe après cancer du sein	· Vidéo · Images & ressources interactives	10 min

Lecture bibliographique

Durée estimée : (environ 10 à 15 % du total de la formation)

Objectif : Mettre à la disposition des apprenants une série de documents leur permettant de revenir sur certains points d'intérêt et d'approfondir le sujet

Type de document	Titre
Recommandations HAS	Actualisation du référentiel de pratiques de l'examen périodique de santé Dépistage et prévention du cancer du sein Février 2015 https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2015-04/refces_k_du_sein_vf.pdf
Recommandations INCA	Traitements locorégionaux des cancers du sein infiltrants non métastatiques (octobre 2021) - première partie https://e-cancer.fr/content/download/333367/4758774/version/1/file/Traitements+locor%C3%A9gionaux+des+cancers+du+sein+infiltrants+non+

	m%C3%A9tastatiques_Synth%C3%A8se_2021.pdf
Publication de l'Institut National Du Cancer	Éthique et dépistage organisé du cancer du sein en France https://www.e-cancer.fr/content/download/95836/1020532/file/ETAET_HDEPSEIN12.pdf
Mémo	Mémo synthétique des population-cible et modalités des différents dépistages des cancers en France https://www.e-cancer.fr/content/download/149154/1874429/file/Memo-depistages-cancers-recommandes_2016.pdf