

GRAAD

SANTÉ

Déroulé pédagogique de l'action Burn out du professionnel de santé : Repérer, Comprendre, et Agir pour s'en protéger

1. QCM de positionnement de l'apprenant vis-à-vis du sujet

Durée : 20 min

Objectifs : Connaître ses points forts et les sujets à approfondir

2. Épidémiologique, étiologie et facteurs de prédisposition du burn out chez les professionnels de santé

Durée : 80 min

Objectifs : Connaître les données épidémiologiques actuelles du Burn-Out chez les professionnels de santé et les facteurs étiologiques et de pré dispositions : génétiques, sociaux économiques, socio-professionnelles, biologiques et environnementaux.

3. Notion de Burn Out et comorbidités psychiatriques

Durée : 150 min

Objectifs : Introduction à la notion de Burn out : concept et manifestations cliniques. Les diagnostics différentiels. Identifier et traiter les comorbidités psychiatriques et addictologiques (consommation de produits associés et workaholism).

4. Repérer et prendre en charge un professionnel de santé souffrant d'épuisement professionnel

Durée : 120 min

Objectifs : Connaître les bases de la conduite de l'entretien d'un professionnel de santé souffrant d'épuisement professionnel. Repérer les premiers signes d'un burn out.

5. Voies thérapeutiques médicamenteuses et traitements non médicamenteux

Durée : 120 min

Objectifs : Connaître la bonne stratégie thérapeutique à mettre en œuvre. Connaître les traitements à éviter et la place des thérapies non médicamenteuses : psychothérapies individuelles, de groupe, de soutien ou encore psychocorporelles.

6. Modalités de prises en charge individuelles et collectives ; réinsertion professionnelle ; gérer son propre risque d'épuisement professionnel

Durée : 90 min

Objectifs : Connaître les modalités de prises en charge : individuelles, collectives et le réseau à mettre en œuvre pour une réinsertion professionnelle future. Gérer son propre risque d'épuisement professionnel et connaître les facteurs de risque de son exercice professionnel.

7. Questionnaire d'auto-évaluation final

Durée : 20 min

Objectifs : Mesurer les connaissances acquises et assimilées tout au long de l'action de l'action.